

LES APPORTS DES ALIMENTS

1. Ce travail est à réaliser sur la fleur des aliments créée précédemment.

Sur ta fleur des aliments, colorie en jaune le cœur de la fleur.

Colorie en vert les pétales des aliments "outils". Ceux qui

aident à digérer, à renouveler l'eau des cellules et qui apportent des vitamines.

Colorie en rouge les pétales des aliments qui donnent de l'énergie.

Colorie en bleu les pétales des aliments "constructeurs". Ils aident à solidifier les os et développent les muscles.

Colorie en violet le groupe d'aliments dangereux pour la santé.

1. Découpe ensuite les pastilles et colle-les à côté des pétales correspondants.

